

REGULAMIN

Mistrzostw małopolski w kolarstwie szosowym W jeździe indywidualnej na CZAS

ZUBRZYCA GÓRNA RAJSZTAG 5.07.2025

- 1. Cel wyścigu** Popularyzacja kolarstwa i wyłonienie Mistrzów Małopolski i Mistrzów Międzywojewódzkich Młodzików 2025 w jeździe na czas
- 2. Organizatorzy** Małopolski Związek Kolarski
31-971 Kraków, Os. Zielone 25
Partner: Urząd Gminy w Jabłonce, Centrum Relaksu Wypasiona Dolina
Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego
- 3. Termin wyścigu** **5.07.2025**
Biuro zawodów czynne od godziny 10⁰⁰ do godziny 16.30 przy starcie – mecie.
- 4. Zapisy** Przez stronę internetową <https://wynikizawodow.eu/zawody> oraz w dniu zawodów w Biurze Wyścigu .
- 5. Uczestnicy** Zawodnicy z licencją 2025 oraz amatorzy z aktualnymi badaniami lekarskimi
- 6. Program minutowy**

godz.11.00 **Start co 1 minutę** (w przypadku dużej ilości zawodników na 5,7 km zawodnicy mogą startować **co 30 sekund**)

MMM	Młodzik + MMM	5,7 km
MMM	Kobiety Młodziczka + MMM	5,7 km
	Kobiety J. Młodsza	5,7 km
	Żak Chłopcy	5,7 km
	Żak Dziewczeta	5,7 km
	Kobiety Juniorka + Elita	11,4 km
	Junior Młodszy	11,4 km

Na 11,4 km zawodnicy będą starować w grupach po 7 zawodników co 20 minut

GODZINA 13.00 – 14.00 PRZERWA TECHNICZNA

godz. 14.00	Start co 1 minutę indywidualnie	
	Elita + Orlik	15 km
	Junior	15 km
	Masters I (30-39 lat)	15 km
	Masters II (40-49 lat)	15 km
	Masters III (50 lat i starsi)	15 km

Zawodnicy będą starować w grupach po 10 zawodników co 25 min.

MMM	Start co 1 minutę dwójkami - MMM	
	Młodzik	11,4 km
	Młodziczka	11,4 km

Dwójki będą starować w grupach po 7 par co 20 min.

7. Dekoracja zwycięzców.

– Dekoracja zwycięzców godz. 17.00 Wypasiona Dolina

- 8. Nagrody** Zwycięzca – tytuł Mistrza Małopolski, puchar, medal
Miejsca 2-3 – tytuł Wicemistrzów Małopolski, medale

Miejsca 1-6 – dyplomy.

9. Zasady bezpieczeństwa

Zawody zostaną rozegrane przy zamkniętym ruchu drogowym z półmetkiem (jazda tam i z powrotem), w związku z czym zabrania się zawodnikom przekraczania osi jezdni lub jazdy po niej, co karane będzie natychmiastową dyskwalifikacją w wyścigu. Pomimo zamknięcia trasy dla ruchu zawodników obowiązuje szczególna ostrożność ze względu na nieprzewidziane przypadki oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego – jazda prawą stroną drogi.

10. Postanowienia końcowe

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z Przepisami PZKol
 - Po defekcie zawodnik ma prawo powtórzyć start na końcu
 - Wyścig bez opłat startowych
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania wyścigu – punkt medyczny na starcie - mecie
- Najbliższy szpital – Nowy Targ, ul. Szpitalna 16, tel. 18 263 3000

Regulamin został zatwierdzony przez Małopolski Związek Kolarski 28.05.2025 Marek Kosicki



**Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym
Województwa Małopolskiego**