

# BIEG SUMMER ARENA 2024



2024-08-03 Gliwice (POL)

## WYNIKI DYSTANSU / RESULTS: 10 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	M-ce płeć	M-ce kat	Drużyna Team	Miejscowość City	Split 2,5 km	Split 5 km	Split 7,5 km	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
1.	153		1979 NOWAK Andrzej	M:1	M40:1	NOWAK-TEAM	Sosnowiec	0:08:55,54 (3.)	0:17:46,86 (1.)	0:26:57,16 (1.)	<b>0:35:40,40</b>		16.8 km/h	3:34 min/km
2.	152		1980 ŁAKOMSKI Paweł	M:2	M40:2	BOJKÓW TEAM	Gliwice	0:08:54,74 (2.)	0:17:47,16 (2.)	0:26:57,36 (2.)	<b>0:36:28,35</b>	+0:00:47,94	16.4 km/h	3:38 min/km
3.	151		1980 WIECHUŁA Marcin	M:3	M40:3	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:08:54,41 (1.)	0:18:09,26 (3.)	0:27:30,06 (3.)	<b>0:37:16,14</b>	+0:01:35,73	16.0 km/h	3:43 min/km
4.	157		1991 SZOPIŃSKI Grzegorz	M:4	M20:1	DECATHLON	Gliwice	0:09:16,92 (4.)	0:18:37,56 (4.)	0:27:53,16 (4.)	<b>0:37:24,48</b>	+0:01:44,08	16.0 km/h	3:44 min/km
5.	158		1994 OCHAŁEK Mariusz	M:5	M20:2	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:09:26,79 (5.)	0:19:03,06 (5.)	0:28:49,36 (5.)	<b>0:38:57,86</b>	+0:03:17,45	15.3 km/h	3:53 min/km
6.	113		1989 GOLBA Katarzyna	K:1	K20:1	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:09:33,12 (6.)	0:19:10,16 (6.)	0:28:55,16 (6.)	<b>0:39:16,19</b>	+0:03:35,78	15.2 km/h	3:55 min/km
7.	109		1995 GUJA Karolina	K:2	K20:2	NIESTOWARZYSZONY	Jaworzno	0:09:37,88 (7.)	0:19:25,86 (7.)	0:29:35,46 (7.)	<b>0:39:59,99</b>	+0:04:19,59	15.0 km/h	3:59 min/km
8.	154		1970 RECLIK Jacek	M:6	M40:4	SMAKI BIEGANIA	Rybnik	0:11:12,64 (8.)	0:22:34,86 (8.)	0:33:53,66 (8.)	<b>0:45:07,78</b>	+0:09:27,37	13.2 km/h	4:30 min/km
9.	101		1984 DANSCZYK Kinga	K:3	K40:1	NOWAK-TEAM	Katowice	0:11:13,44 (9.)	0:23:01,46 (9.)	0:35:01,16 (9.)	<b>0:47:37,48</b>	+0:11:57,07	12.5 km/h	4:45 min/km
10.	107		1989 OCZOŚ Aleksandra	K:4	K20:3	OLSZEWSKY TEAM		0:11:49,91 (10.)	0:23:51,36 (10.)	0:36:14,96 (10.)	<b>0:49:00,73</b>	+0:13:20,32	12.2 km/h	4:54 min/km
11.	108		1981 GEC Monika	K:5	K40:2	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:11:56,08 (11.)	0:24:38,86 (12.)	0:37:53,66 (11.)	<b>0:51:45,45</b>	+0:16:05,05	11.5 km/h	5:10 min/km
12.	106		1992 ZIOLKOWSKA Katarzyna	K:6	K20:4	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:12:07,22 (13.)	0:25:19,16 (15.)	0:38:34,76 (13.)	<b>0:52:00,18</b>	+0:16:19,77	11.5 km/h	5:12 min/km
13.	103		1988 BARANEK Beata	K:7	K20:5	ŻYWCEM ZABIEGANI 2.0	Gliwice	0:12:07,65 (14.)	0:25:01,66 (14.)	0:38:19,66 (12.)	<b>0:52:02,52</b>	+0:16:22,11	11.5 km/h	5:12 min/km
14.	159		1991 DYBAŁA Andrzej	M:7	M20:3	NIESTOWARZYSZONY		0:12:08,11 (15.)	0:24:51,06 (13.)	0:39:04,36 (14.)	<b>0:54:27,32</b>	+0:18:46,91	11.0 km/h	5:26 min/km
15.	111		1992 WINCZEWSKA Beata	K:8	K20:6	UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	Łódź	0:11:57,98 (12.)	0:24:38,66 (11.)	0:39:04,66 (15.)	<b>0:54:28,51</b>	+0:18:48,10	11.0 km/h	5:26 min/km
16.	155		1975 DŁUŻAK Mariusz	M:8	M40:5	JASIONA SLOW JOGGING	Jasiona	0:13:45,78 (17.)	0:27:47,26 (16.)	0:41:27,76 (16.)	<b>0:55:09,41</b>	+0:19:29,00	10.8 km/h	5:30 min/km
17.	104		1989 PAJĄK Dorota	K:9	K20:7	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:13:42,73 (16.)	0:28:19,86 (17.)	0:43:23,06 (17.)	<b>0:59:11,62</b>	+0:23:31,21	10.1 km/h	5:55 min/km
18.	102		1982 WŁODARCZYK Nina	K:10	K40:3	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:14:56,59 (18.)	0:31:00,96 (18.)	0:47:29,66 (18.)	<b>1:04:25,50</b>	+0:28:45,09	9.3 km/h	6:26 min/km
19.	105		1980 GÓRECKA-WRÓBEL Jolanta	K:11	K40:4	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:14:57,11 (19.)	0:31:01,56 (19.)	0:47:30,06 (19.)	<b>1:04:26,11</b>	+0:28:45,70	9.3 km/h	6:26 min/km
	156		1988 AUGUSTYN Jakub	M:	M20:	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice				<b>DNS</b>			

# BIEG SUMMER ARENA 2024



2024-08-03 Gliwice (POL)

## WYNIKI PŁCIAMI/ GENDER RESULTS: 10 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Split 2,5 km	Split 5 km	Split 7,5 km	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
---------------	----------	------------	---------------------------------------	-----------------	---------------------	-----------------	---------------	-----------------	--------------	---------------	-------------------	---------------

### Kobiety

1.	113		1989	<b>GOLBA Katarzyna</b>	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:09:33,12 (1.)	0:19:10,16 (3.)	0:28:55,16 (3.)	<b>0:39:16,19</b>		15.2 km/h	3:55 min/km
2.	109		1995	<b>GUJA Karolina</b>	NIESTOWARZYSZONY	Jaworzno	0:09:37,88 (2.)	0:19:25,86 (4.)	0:29:35,46 (4.)	<b>0:39:59,99</b>	+0:00:43,80	15.0 km/h	3:59 min/km
3.	101		1984	<b>DANSCZYK Kinga</b>	NOWAK-TEAM	Katowice	0:11:13,44 (3.)	0:23:01,46 (5.)	0:35:01,16 (5.)	<b>0:47:37,48</b>	+0:08:21,29	12.5 km/h	4:45 min/km
4.	107		1989	<b>OCZOŚ Aleksandra</b>	OLSZEWSKY TEAM		0:11:49,91 (4.)	0:23:51,36 (6.)	0:36:14,96 (6.)	<b>0:49:00,73</b>	+0:09:44,54	12.2 km/h	4:54 min/km
5.	108		1981	<b>GEC Monika</b>	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:11:56,08 (5.)	0:24:38,86 (8.)	0:37:53,66 (7.)	<b>0:51:45,45</b>	+0:12:29,26	11.5 km/h	5:10 min/km
6.	106		1992	<b>ZIOLKOWSKA Katarzyna</b>	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:12:07,22 (7.)	0:25:19,16 (10.)	0:38:34,76 (9.)	<b>0:52:00,18</b>	+0:12:43,99	11.5 km/h	5:12 min/km
7.	103		1988	<b>BARANEK Beata</b>	ŻYWCEM ZABIEGANI 2.0	Gliwice	0:12:07,65 (8.)	0:25:01,66 (9.)	0:38:19,66 (8.)	<b>0:52:02,52</b>	+0:12:46,32	11.5 km/h	5:12 min/km
8.	111		1992	<b>WINCZEWSKA Beata</b>	UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	Łódź	0:11:57,98 (6.)	0:24:38,66 (7.)	0:39:04,66 (10.)	<b>0:54:28,51</b>	+0:15:12,32	11.0 km/h	5:26 min/km
9.	104		1989	<b>PAJĄK Dorota</b>	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:13:42,73 (9.)	0:28:19,86 (11.)	0:43:23,06 (11.)	<b>0:59:11,62</b>	+0:19:55,42	10.1 km/h	5:55 min/km
10.	102		1982	<b>WŁODARCZYK Nina</b>	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:14:56,59 (10.)	0:31:00,96 (12.)	0:47:29,66 (12.)	<b>1:04:25,50</b>	+0:25:09,30	9.3 km/h	6:26 min/km
11.	105		1980	<b>GÓRECKA-WRÓBEL Jolanta</b>	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:14:57,11 (11.)	0:31:01,56 (13.)	0:47:30,06 (13.)	<b>1:04:26,11</b>	+0:25:09,92	9.3 km/h	6:26 min/km

### Mężczyźni

1.	153		1979	<b>NOWAK Andrzej</b>	NOWAK-TEAM	Sosnowiec	0:08:55,54 (3.)	0:17:46,86 (7.)	0:26:57,16 (7.)	<b>0:35:40,40</b>		16.8 km/h	3:34 min/km
2.	152		1980	<b>ŁAKOMSKI Paweł</b>	BOJKÓW TEAM	Gliwice	0:08:54,74 (2.)	0:17:47,16 (8.)	0:26:57,36 (8.)	<b>0:36:28,35</b>	+0:00:47,94	16.4 km/h	3:38 min/km
3.	151		1980	<b>WIECHUŁA Marcin</b>	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:08:54,41 (1.)	0:18:09,26 (9.)	0:27:30,06 (9.)	<b>0:37:16,14</b>	+0:01:35,73	16.0 km/h	3:43 min/km
4.	157		1991	<b>SZOPIŃSKI Grzegorz</b>	DECATHLON	Gliwice	0:09:16,92 (4.)	0:18:37,56 (10.)	0:27:53,16 (10.)	<b>0:37:24,48</b>	+0:01:44,08	16.0 km/h	3:44 min/km
5.	158		1994	<b>OCHAŁEK Mariusz</b>	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:09:26,79 (5.)	0:19:03,06 (11.)	0:28:49,36 (11.)	<b>0:38:57,86</b>	+0:03:17,45	15.3 km/h	3:53 min/km
6.	154		1970	<b>RECLIJ Jacek</b>	SMAKI BIEGANIA	Rybnik	0:11:12,64 (6.)	0:22:34,86 (12.)	0:33:53,66 (12.)	<b>0:45:07,78</b>	+0:09:27,37	13.2 km/h	4:30 min/km
7.	159		1991	<b>DYBAŁA Andrzej</b>	NIESTOWARZYSZONY		0:12:08,11 (7.)	0:24:51,06 (13.)	0:39:04,36 (13.)	<b>0:54:27,32</b>	+0:18:46,91	11.0 km/h	5:26 min/km
8.	155		1975	<b>DŁUŻAK Mariusz</b>	JASIONA SLOW JOGGING	Jasiona	0:13:45,78 (8.)	0:27:47,26 (14.)	0:41:27,76 (14.)	<b>0:55:09,41</b>	+0:19:29,00	10.8 km/h	5:30 min/km

# BIEG SUMMER ARENA 2024



GLIWICE  
Przyszłość jest tu.



2024-08-03 Gliwice (POL)

## WYNIKI KATEGORIAMI/ CATEGORY RESULTS: 5 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Split 2,5 km	Split 5 km	Split 7,5 km	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
---------------	----------	------------	---------------------------------------	-----------------	---------------------	-----------------	---------------	-----------------	--------------	---------------	-------------------	---------------

### K20 - 18-39 lat - (Kobiety)

1.	113		1989	GOLBA Katarzyna	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:09:33,12 (1.)	0:19:10,16 (3.)	0:28:55,16 (3.)	<b>0:39:16,19</b>		15.2 km/h	3:55 min/km
2.	109		1995	GUJA Karolina	NIESTOWARZYSZONY	Jaworzno	0:09:37,88 (2.)	0:19:25,86 (4.)	0:29:35,46 (4.)	<b>0:39:59,99</b>	+0:00:43,80	15.0 km/h	3:59 min/km
3.	107		1989	OCZOŚ Aleksandra	OLSZEWCY TEAM		0:11:49,91 (3.)	0:23:51,36 (5.)	0:36:14,96 (5.)	<b>0:49:00,73</b>	+0:09:44,54	12.2 km/h	4:54 min/km
4.	106		1992	ZIOLKOWSKA Katarzyna	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:12:07,22 (5.)	0:25:19,16 (8.)	0:38:34,76 (7.)	<b>0:52:00,18</b>	+0:12:43,99	11.5 km/h	5:12 min/km
5.	103		1988	BARANEK Beata	ŻYWCEM ZABIEGANI 2.0	Gliwice	0:12:07,65 (6.)	0:25:01,66 (7.)	0:38:19,66 (6.)	<b>0:52:02,52</b>	+0:12:46,32	11.5 km/h	5:12 min/km
6.	111		1992	WINCZEWSKA Beata	UKS ORIENTUŚ ŁÓDŹ	Łódź	0:11:57,98 (4.)	0:24:38,66 (6.)	0:39:04,66 (8.)	<b>0:54:28,51</b>	+0:15:12,32	11.0 km/h	5:26 min/km
7.	104		1989	PAJĄK Dorota	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:13:42,73 (7.)	0:28:19,86 (9.)	0:43:23,06 (9.)	<b>0:59:11,62</b>	+0:19:55,42	10.1 km/h	5:55 min/km

### K40 - 40 lat i więcej - (Kobiety)

1.	101		1984	DANSZYK Kinga	NOWAK-TEAM	Katowice	0:11:13,44 (1.)	0:23:01,46 (1.)	0:35:01,16 (1.)	<b>0:47:37,48</b>		12.5 km/h	4:45 min/km
2.	108		1981	GEC Monika	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:11:56,08 (2.)	0:24:38,86 (2.)	0:37:53,66 (2.)	<b>0:51:45,45</b>	+0:04:07,97	11.5 km/h	5:10 min/km
3.	102		1982	WŁODARCZYK Nina	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:14:56,59 (3.)	0:31:00,96 (3.)	0:47:29,66 (3.)	<b>1:04:25,50</b>	+0:16:48,01	9.3 km/h	6:26 min/km
4.	105		1980	GÓRECKA-WRÓBEL Jolanta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:14:57,11 (4.)	0:31:01,56 (4.)	0:47:30,06 (4.)	<b>1:04:26,11</b>	+0:16:48,63	9.3 km/h	6:26 min/km

### M20 - 18-39 lat - (Mężczyźni)

1.	157		1991	SZOPIŃSKI Grzegorz	DECATHLON	Gliwice	0:09:16,92 (1.)	0:18:37,56 (3.)	0:27:53,16 (3.)	<b>0:37:24,48</b>		16.0 km/h	3:44 min/km
2.	158		1994	OCHAŁEK Mariusz	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:09:26,79 (2.)	0:19:03,06 (4.)	0:28:49,36 (4.)	<b>0:38:57,86</b>	+0:01:33,37	15.3 km/h	3:53 min/km
3.	159		1991	DYBAŁA Andrzej	NIESTOWARZYSZONY		0:12:08,11 (3.)	0:24:51,06 (5.)	0:39:04,36 (5.)	<b>0:54:27,32</b>	+0:17:02,83	11.0 km/h	5:26 min/km

### M40 - 40 lat i więcej - (Mężczyźni)

1.	153		1979	NOWAK Andrzej	NOWAK-TEAM	Sosnowiec	0:08:55,54 (3.)	0:17:46,86 (5.)	0:26:57,16 (5.)	<b>0:35:40,40</b>		16.8 km/h	3:34 min/km
2.	152		1980	ŁAKOMSKI Paweł	BOJKÓW TEAM	Gliwice	0:08:54,74 (2.)	0:17:47,16 (6.)	0:26:57,36 (6.)	<b>0:36:28,35</b>	+0:00:47,94	16.4 km/h	3:38 min/km
3.	151		1980	WIECHUŁA Marcin	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:08:54,41 (1.)	0:18:09,26 (7.)	0:27:30,06 (7.)	<b>0:37:16,14</b>	+0:01:35,73	16.0 km/h	3:43 min/km
4.	154		1970	RECLIŁ Jacek	SMAKI BIEGANIA	Rybnik	0:11:12,64 (4.)	0:22:34,86 (8.)	0:33:53,66 (8.)	<b>0:45:07,78</b>	+0:09:27,37	13.2 km/h	4:30 min/km
5.	155		1975	DŁUŻAK Mariusz	JASIONA SLOW JOGGING	Jasiona	0:13:45,78 (5.)	0:27:47,26 (9.)	0:41:27,76 (9.)	<b>0:55:09,41</b>	+0:19:29,00	10.8 km/h	5:30 min/km