



## XXI ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE NYSA, GŁUCHOŁAZY, WROCŁAW 26.08 – 01.09.2023 r. KOLARSTWO MTB

**CEL:** Wyłonienie najlepszych zawodników XXI Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych oraz popularyzacja kolarstwa górskiego w środowiskach polonijnych.

**MIEJSCE:** Strefy startu /mety – **Muszla Leśna Głucholazy**. Trasa po stokach Góry Parkowej. 1 runda o długości ok. 2 000 m o umiarkowanym stopniu trudności. ~~Ilość rund od 1 do 5 w zależności od kategorii i stopnia umiejętności uczestników.~~ Oznakowana taśmami i znakami kierunkowymi, informacyjnymi.

**TERMIN: 28 sierpnia 2023 r.**

### KATEGORIE WIEKOWE

#### 1. Dystans Fit:

- grupa I K do 16 lat
- grupa II K od 17 do 20 lat
- grupa III K od 21 do 35 lat
- grupa IV K od 36 do 45 lat
- grupa V K od 46 do 55 lat
- grupa VI K od 56 lat i starsi
- grupa I M do 16 lat
- grupa II M od 17 do 20 lat
- grupa III M od 21 do 35 lat
- grupa IV M od 36 do 45 lat
- grupa V M od 46 do 55 lat
- grupa VI M od 56 lat i starsi

#### 2. Dystans Challenge:

Zostanie przeprowadzony wyłącznie bez podziału na grupy - „OPEN” z założeniem, że kobiety i mężczyźni będą mieli powyżej 18 roku życia.

Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii. W przypadku braku wymaganej ilości startujących kategorie będą łączone. Ostateczną decyzję podejmuje Sędzia w porozumieniu z Organizatorem.

### SYSTEM ROZGRYWEK:

1. Dystans: Challenge – długość trasy: 20km ( 10 pętli)

2. Dystans: Fit – długość trasy: 6 km (trzy pętli)

### PROGRAM GODZINOWY ZAWODOW

29.08.2023r.

Godz. 9 30 – Przywitanie zawodników , odprawa techniczna

Godz. 9,45 – 10.30 odbiór numerów startowych.

Godz. 9:45- 10:30 odbiór rowerów, regulacja ustawień, trening na tarasie kategorii Fit

Godz. 10:30 – 11:30 Wyścig dystans Fit

Godz. 11:30 – 12:30 odbiór rowerów, regulacja ustawień, trening na tarasie Challenge

Godz. 12:30 – 14:30 Wyścig dystans Challenge

Godz. 15:00 dekoracja zawodników – zamknięcie zawodów.

### **WAŻNE INFORMACJE:**

1. Organizator zapewnia rowery do udziału w zawodach. Warunek konieczny to zgłoszenie tego faktu maksymalnie do dnia 15.08.2023 r. Po tym terminie Organizator nie zapewnia roweru niezbędnego do udziału w wyścigu.
2. Uczestnik zawodów obowiązany jest do jazdy w atestowanym zapiętym kasku sztywnym na całej trasie i samodzielnie pokonanie wyznaczonej trasy.
3. Bezwzględny warunkiem uczestnictwa jest zachowanie zasad bezpieczeństwa oraz realizowanie poleceń służb porządkowych i Organizatora zawodów.
4. Zawody odbędą się na stokach Góry Parkowej w Głuchołazach, w lesie po naturalnych drogach ze sporą ilością korzeni. Na trasie jest kilka stromych podjazdów i zjazdów wymagających odpowiedniej techniki jazdy.
5. Zawody rozegrane zostaną na pętli o długości ok. 2,0 km. Przewyższenie trasy pętli wynosi ok.100 m.
6. Trasy zawodów będą odpowiednio oznaczone.
7. Pomiar czasu będzie elektroniczny.
8. Zawodnicy startują na rowerach MTB sprawnych technicznie, z numerem startowym przytwierdzonym do kierownicy i w kamizelce numerowanej. Zawodnik z niesprawnym rowerem nie zostanie dopuszczony do wyścigu. Numer musi być tak przymocowany, aby był dobrze widoczny. Nieprawidłowo zamocowany numer może skutkować niezidentyfikowaniem uczestnika na punktach kontrolnych i na mecie. Brak numeru, zasłonięcie uniemożliwiające jego odczytanie oraz samowolne zmniejszanie numeru startowego równoznaczne jest z dyskwalifikacją uczestnika.
9. Każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy na całej trasie w zapiętym kasku sztywnym. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem jest równoznaczna z dyskwalifikacją.
11. W razie skrócenia trasy zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
12. Na trasie nie można korzystać z niedozwolonej pomocy technicznej.
13. W razie problemów technicznych zawodnik jest zobowiązany do napraw we własnym zakresie. Dozwolona jest naprawa roweru na każdej rundzie z pomocą osób zewnętrznych, z wykorzystaniem narzędzi w boksie technicznym. Boks mieścić się będzie w okolicach startu/mety
14. Naprawa roweru na trasie wyścigu i nie może utrudniać przejazdu pozostałym uczestnikom, aby nie narażać ich na niebezpieczeństwo.
15. Uczestniczący w zawodach są zobowiązani stosować się do przepisów fair play i nie używać słów wulgarnych.
16. Zawodnicy utrudniający wyprzedzanie, zachowujący się agresywnie (nie fair), zostaną zdyskwalifikowani i wycofani z wyścigu.
17. Zwycięzcami w poszczególnych kategoriach i dystansach zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają wszystkie przypadające na daną kategorię wiekową okrążenia po wyznaczonej trasie.
18. Zawodnicy zdublowani kończą wyścig po przekroczeniu mety przez pierwszego zawodnika.
19. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie wyścigu.
20. W czasie trwania wyścigu ratownik medyczny ma prawo do wycofania uczestnika, który nie jest fizycznie zdolny, aby kontynuować jazdę.
21. Zawodnik wycofujący się z wyścigu jest zobowiązany powiadomić sędziego lub organizatora.
22. Zawodnicy zobowiązani są szanować zieleń i dbać ze szczególną troską o środowisko naturalne. Zabrania się zanieczyszczać teren zawodów oraz zaśmiecać trasę wyścigu.
- ~~23.~~ Start wspólny obywać się będzie dla:
  - Dystans Fit - start wspólny kobiety, mężczyźni – wszystkie kategorie.
  - Dystans Challenge - start wspólny kobiety, mężczyźni – wszystkie kategorie.
24. Zawodnicy są zobowiązani do stawienia się na linii startu na 5 minut przed wyznaczoną godziną.
25. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

### **SPRAWY ORGANIZACYJNE:**

1. Organizator zapewnia dla zawodników zabezpieczenie medyczne, wodę i napój izotoniczny w boksie żywieniowym na każdej rundzie oraz owoce po skończonym wyścigu oraz skład sędziowski.
2. Prawo do interpretacji powyższego regulaminu przysługuje Koordynatorowi Zawodów / Sędziemu Głównemu.
3. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestników turnieju.
4. Organizator nie odpowiada za własność zawodników pozostawianą bez opieki.
5. Uczestnicy wyrażają zgodę na udostępnienie swojego wizerunku do celów medialnych przez Organizatora.
6. W sprawach organizacyjnych i sportowych osobą właściwą do pierwszego kontaktu jest koordynator kolarstwa górskiego MTB – p. Tomasz Rudnicki, e-mail: [tomred2@wp.pl](mailto:tomred2@wp.pl)
7. Start w zawodach oznacza akceptację regulaminu, konkurencji oraz zasad określanych przez Organizatora.

/-/ ORGANIZATORZY