



REGULAMIN

OST XCO2026 - II WYŚCIG O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA OSTRÓDA

1 sierpnia 2026

1. Cele

- Promowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną na rowerze.
- Działalność informacyjna na rzecz profilaktyki uzależnień, w tym rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz innym formom uzależnień.
- Zachęcanie do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu, w bliskim kontakcie z naturą.
- Połączenie rywalizacji sportowej z elementami rekreacyjnymi i zabawą.
- Wspieranie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży oraz całych rodzin.
- Promowanie kolarstwa górskiego oraz zdrowego i aktywnego spędzania wolnego czasu.
- Promowanie walorów turystycznych i przyrodniczych regionów, w których odbywają się zawody.
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach indywidualnych.

2. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy Ostróda Sport Team
Ul. Czarnieckiego 10/6, 14-100 Ostróda
NIP 741 21 62 106

Jędrzej Żebrowski
Ul. Czarnieckiego 10/6, 14-100 Ostróda
NIP 741 21 71 619

Dyrektor wyścigu - kontakt
ostrodasportteam@gmail.com
+48 725 485 595 – Jędrzej Żebrowski

Współorganizator:

Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji

ul. Kościuszki 22A, 14-100 Ostróda

e-mail: ocsir@ocsir.pl

Organizator jest administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów, archiwizacją oraz promocją.

3. Termin i miejsce zawodów

Sobota, 1 sierpnia 2026 roku

Miejsce: Parking Plaży Jeziora Sajmino

Ul. Piaskowa 12, 14-100 Ostróda

Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/unKFeHXjSPuUp1Aq7>

4. Biuro zawodów

Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów od godziny 8:00-14.00.

Miejsce: Parking Plaży Jeziora Sajmino

Ul. Piaskowa 12, 14-100 Ostróda

Pinezka: <https://maps.app.goo.gl/unKFeHXjSPuUp1Aq7>

5. Zgłoszenie do zawodów

- Uczestnik zawodów „OST XCO 2026 - II WYŚCIG O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA OSTRÓDA” zgłasza swój udział w zawodach poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej do 29.07.2026 godz. 23.59 lub w biurze w dniu zawodów. [LINK do zapisów <<wynikizawodow.eu](https://wynikizawodow.eu)
- W przypadku startu osób poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego.

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że:

- Bierze udział w zawodach na własne ryzyko i ponosi pełną odpowiedzialność cywilną oraz prawną za wszelkie szkody, które wyrządzi. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować wyłącznie na odpowiedzialność swoich rodziców lub opiekunów prawnych.
- Udziela zgody na wykorzystywanie swojego wizerunku (w tym zdjęć, nagrań wideo i wywiadów), jak również wyników zawierających dane osobowe, przez media (prasę, radio, telewizję), a także do celów promocyjnych i marketingowych Organizatora oraz sponsorów zawodów
- Zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami i karami UCI/PZKol.
- Sędziów na zawody wyznacza Kolegium Sędziów Warmińsko-Mazurski Związek Kolarski
- Start w zawodach mają prawo zawodnicy na rowerach MTB*, prosta kierownica oraz w sztywnym kasku (*nie dotyczy dzieci poniżej 11 lat). Rower dziecięcy musi być wyposażony w co najmniej jeden hamulec.
- Trasa zawodów powinna zostać pokonana samodzielnie – bez żadnej pomocy z zewnątrz.
- Każdy zawodnik przypina numer zgodnie z przepisami PZKol, tj. na plecach i na kierownicy
- Numer należy zwrócić nieuszkodzony do biura zawodów po zakończonym wyścigu lub wycofaniu się zawodniczki/ka.

Prawo startu mają zawodnicy i zawodniczki w kategoriach wiekowych na podstawie roczników urodzenia.

**ZAWODNICY Z LICENCJĄ W KATEGORIACH ŻAK, MŁODZIK ORAZ
BEZ LICENCJI - DZIECI 11-12 LAT, 13-14 LAT
BĘDĄ KLASYFIKOWANI ODDZIELNIE**

Czas rywalizacji dla zawodników z licencją:

- Żak/Żakini - urodzeni w 2014/2015 – 15-30 minut
- Młodzik/Młodziczka - urodzeni w 2012/2013 – 30-45 minut
- Junior Młodszy/ Juniorka młodsza - urodzeni w 2010/2011 - 45-60 minut
- Junior /Juniorka - urodzeni w 2008/2009 – 60-75 minut

Wszyscy zawodnicy z licencją zdublowani kończą zawody po przejechaniu przez lidera/kę ostatniego finiszu, niezależnie od przejechanej indywidualnie liczby okrążeń i otrzymają swoje miejsce w klasyfikacji.

Dystans rywalizacji dla zawodów amatorskich:

- Dzieci 6 lat – urodzeni w 2020 i młodsi – 1 runda 3,8km
- Dzieci 7-8 lat – urodzeni w 2019/2018 – 1 runda 3,8km
- Dzieci 9-10 lat - urodzeni w 2017/2016 – 1 runda 3,8km
- Dzieci 11-12 lat – urodzeni w 2014/2015 – 2 rundy po 4,6km = 9.2km
- Dzieci 13-14 lat – urodzeni w 2012/2013 – 3 rundy po 4,6km = 13,8km
- Dystans FUN – 3 rundy po 4,6km = 13.8km
- Dystans Amator – 4 rundy po 4,9km = 19,6km

Dystans PRO – 5 rund po 4,9km = 24,5km

Wprowadza się limit czasu wjazdu na ostatnią rundę dla zawodników 11-12 lat, 13-14 lat, FUN, AMATOR oraz PRO. Zawodnicy/czki poza limitem będą zdejmowani z trasy przy linii okrążeń przez sędziego.

- 11-12 lat – 25min od rozpoczęcia wyścigu
- 13 – 14 lat – 35min od rozpoczęcia wyścigu
- FUN – 35min od rozpoczęcia wyścigu
- AMATOR - 60min od rozpoczęcia wyścigu
- PRO - 75min od rozpoczęcia wyścigu

6. Trasa

- PRO, AMATOR, Juniorka, Junior, Juniorka Młodsza, Junior Młodszy
- runda 4.9 km, 120m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOLOREM CZERWONYM
- FUN, Młodzik, Młodziczka, Żakini, Żak – runda 4,6 km, 80m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOLOREM NIEBIESKIM
- Dzieci 9-10 lat, dzieci 7-8 lat, dzieci lat 6 – 1 runda 3,8 km, 28m przewyższenia
TRASA OZNACZONA KOLOREM ZIELONYM

7. Nagrody

Do dekoracji stawiają się zawodnicy i zawodniczki wg poniższych nagród w strojach kolarskich.

Nagrody

PRO

I-III miejsce – statuetka

W klasyfikacji:

- OPEN MĘŻCZYZN
- OPEN KOBIET

W kategorii **PRO** zostanie wyłoniona NAJLEPSZA OSTRÓDZIANKA I OSTRÓDZIANIN

AMATOR

I-III miejsce - statuetka

W klasyfikacji:

- OPEN MĘŻCZYZN
- kat. wiekowa M2 15-29 lat
- kat. wiekowa M3 30-39 lat
- kat. wiekowa M4 40-49 lat
- kat. wiekowa M5 50-99 lat
- OPEN KOBIET
- K2/3 – 15-39 lat
- K4/K5 – 40-99 lat

W kat. **AMATOR** zostanie wyłoniona NAJLEPSZA OSTRÓDZIANKA I OSTRÓDZIANIN

JUNIORKA MŁODSZA I JUNIOR MŁODSZY 15-16 lat

I-III miejsce - statuetka

JUNIORKA - 17-18 lat i JUNIOR 17-18 lat

I-III miejsce – statuetka

FUN

I-III miejsce – statuetka

W klasyfikacji:

- OPEN MĘŻCZYZN
- OPEN KOBIET

W kategorii **FUN** zostanie wyłoniona NAJLEPSZA OSTRÓDZIANKA I NAJLEPSZY OSTRÓDZIANIN

**ZAWODNICY Z LICENCJĄ W KATEGORIACH ŻAK, MŁODZIK ORAZ
BEZ LICENCJI - DZIECI 11-12 LAT, 13-14 LAT
BĘDĄ KLASYFIKOWANI ODDZIELNIE**

MŁODZICZKA i MŁODZIK

I-III miejsce - statuetka

DZIECI 13-14 LAT (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I-III miejsce - statuetka

ŻAKINI i ŻAK

I-III miejsce - statuetka

DZIECI 11-12 LAT (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I-III miejsce - statuetka

Dzieci 9-10 lat (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I-III miejsce - statuetka

Dzieci 7-8 lat (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I-III miejsce - statuetka

Dzieci 6 lat (dziewczynki i chłopcy klasyfikowani oddzielnie)

I-III miejsce - statuetka

- W przypadku małej liczby startujących Organizator zastrzega sobie prawo połączenia lub podziału kategorii w zależności od liczby startujących.

Zawodnicy w ramach w pakiecie otrzymują:

- Numer startowy,
- Posiłek regeneracyjny,
- Gadżet sportowy
- Opiekę medyczną,
- Obsługę sędziowską

8. Opłaty startowe

Rejestracja internetowa:

- PRO – 90 zł
- AMATOR – 80 zł
- FUN – 60 zł
- Junior – 50 zł
- Junior Młodszy – 40 zł
- Młodzik - 30 zł
- Żak - 30 zł
- Dzieci 9-10 lat - 20 zł
- Dzieci 7-8 lat - 20 zł
- Dzieci 6 lat - 20 zł

Rejestracja i uiszczenie opłaty w dniu zawodów możliwe gotówką oraz przelew BLIK na numer telefonu organizatora.

Zgłoszenie elektroniczne jest ważne po dokonaniu opłaty startowej.

Zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów.

Za zgubiony numer startowy, organizator przewiduje dodatkową opłatę w wysokości 50 zł, płatne w biurze zawodów.

Rejestracja internetowa kończy się 29 lipca 2026 roku o godz. 23.59.

Rejestracja w dniu zawodów będzie prowadzona w ramach dostępnych wolnych miejsc.

9. Kolejność miejsc na starcie /strefa startu/

Kolejność miejsc na starcie w kategoriach młodzik-junior wg losowania podanego na odprawie technicznej. W pozostałych kategoriach wg kolejności zgłoszeń.

10. Program zawodów.

Biuro zawodów:

- Czynne od godziny 8:00

Wszelkie informacje organizacyjne dostępne będą na tablicy informacyjnej w biurze zawodów przy mecie.

Harmonogram zawodów LICENCJONOWANYCH

- Trening na zamkniętej trasie zawodów 8:00 – 9:00
- **9:20 oficjalne otwarcie zawodów**
- 10:00 Ustawienie zawodników ŻAKINI I ŻAK
- 10:10 START ZAWODNIKÓW ŻAKINI I ŻAK
- 10:50 Ustawienie zawodników MŁODZICZKA I MŁODZIK

- 11:00 START ZAWODNIKÓW MŁODZICZKA I MŁODZIK
- **12:10 Dekoracja ŻAK, ŻAKINI, MŁODZIK, MŁODZICZKA**
- 11:50 Ustawienie zawodników JUNIORKA MŁODSZA, JUNIOR MŁODSZY JUNIORKA, JUNIOR
- 12:00 START JUNIORKA MŁODSZA, JUNIOR MŁODSZY JUNIORKA, JUNIOR
- **16:10 Dekoracja Juniorka Młodsza, Junior Młodszy, Juniorka, Junior**

Harmonogram zawodów AMATORSKICH

- Trening na zamkniętej trasie zawodów 8:00 – 9:00
- **9:20 oficjalne otwarcie zawodów**
 - 9:20 Ustawienie zawodników 9-10 LAT, 7-8 LAT oraz 6 LAT
 - 9:30 START KAT. 9-10 LAT CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI
 - 9:31 START KAT. 7-8 LAT CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI
 - 9:32 START KAT. 6 LAT CHŁOPCY I DZIEWCZYNKI
 - 10:00 Ustawienie zawodników DZIECI 11-12 LAT DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY
 - 10:11 START 11-12 LAT DZIEWCZYNKI 11-12 LAT CHŁOPCY
 - 10:50 Ustawienie zawodników DZIECI 13-14 LAT DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY ORAZ FUN KOBIETY I MĘŻCZYJNI
 - 11:01 START DZIECI 13-14 LAT DZIEWCZYNKI I CHŁOPCY
 - 11:05 START ZAWODNIKÓW FUN KOBIETY I MĘŻCZYJNI
 - **12:10 Dekoracja DZIECI 11-12 LAT, 13-14 LAT, FUN**
 - 13:00 Ustawienie zawodników AMATOR (KOBIETY I MĘŻCZYJNI)
 - 13:10 START ZAWODNIKÓW AMATOR (KOBIETY I MĘŻCZYJNI)
 - 14:30 Ustawienie zawodników PRO (KOBIETY I MĘŻCZYJNI)
 - 14:40 START PRO (KOBIETY I MĘŻCZYJNI)
 - **16:10 Dekoracja AMATOR, PRO**

11. Sposób przeprowadzenia

- Sposób przeprowadzenia oraz inne informacje o wyścigu będą podawane na tablicy ogłoszeń biura zawodów.
- Przebieg trasy będzie oznakowany strzałkami wskazującymi kierunek jazdy, taśmami i znakami ostrzegawczymi.
- Na trasie wyścigu mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podjazdy i zjazdy – załącznik do regulaminu MAPY TRAS.
- Skracanie lub zjeżdżanie z trasy bez powrotu w miejscu zjazdu oraz niedozwolona pomoc podlega dyskwalifikacji.

12. Zasady Fair-Play.

- Mijany zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie i przepuszczać go lewą stroną
- Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać swój tor jazdy.
- Sprawy sporne rozstrzyga komisja sędziowska.

13. Ruch drogowy

- Wyścig będzie się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja, Straż miejska, Straż pożarna oraz służby Organizatora będą ułatwiać włączanie się do ruchu i przejazd przez skrzyżowania.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

14. Kary

- Stosowane będą kary wg przepisów UCI/PZkol.

Kwestie sporne, nieprzewidziane w regulaminie oraz kwestie interpretacji regulaminu rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

15. Ochrona środowiska naturalnego

Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu. Zaśmiecanie trasy karane będzie z pełną surowością, z karą. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów. Zielona strefa znajduje się przy mecie i jest jedynym miejscem wyznaczonym do wyrzucania wszelkich odpadów przez startujących zawodników i zawodniczki

Śmieci na mecie muszą być wyrzucane do odpowiednich pojemników zgodnie z zasadami sortowania odpadów.

16. Protesty

Protesty można składać w dniu zawodów do Sędziego Głównego. Po tym czasie protesty nie będą rozpatrywane. Decyzja ostateczna należy do Komisji Sędziowskiej w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja.

17. Informacje dodatkowe

Uczestnik, który zdecyduje się wycofać z wyścigu, ma obowiązek poinformować o tym obsługę znajdującą się na trasie lub zgłosić ten fakt do Komisji Sędziowskiej przy mecie.

Udzielanie pomocy technicznej możliwe jest wyłącznie w obrębie boksu technicznym na trasie zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubione przedmioty podczas trwania zawodów. Ponadto, Organizator, współpracujące z nim osoby oraz wszyscy związani z organizacją wydarzenia, nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki, kolizje, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które mogą wystąpić przed, w trakcie lub po imprezie, spowodowane przez uczestników.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za działania osób trzecich, które mogą zakłócić przebieg zawodów, takie jak niszczenie oznaczeń trasy wyścigu czy blokowanie drogi.

18. Postanowienia końcowe

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do wprowadzania jego zmian. Aktualna wersja regulaminu jest dostępna w Biurze Zawodów.

W sprawach nieuregulowanych regulaminem oraz w kwestiach jego interpretacji podczas zawodów decyzję podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Wyniki zostaną opublikowane na stronie wmkol.pl oraz wynikizawodow.eu

19. SZPITAL

Szpital w Ostródzie S.A.

Ul. Władysława Jagiełły 1

14-100 Ostróda

Tel. 89 544 45 45

Regulamin zatwierdzono 10.06.2026 r.

**WARMIŃSKO-MAZURSKI
ZWIAZEK KOLARSKI**
10-440 Olsztyn ul. Kołobrzeska 13/303
NIP: 739 379 24 08, KRS: 0000358125


Błażej Grygo
Wiceprezes WMZKol.
ds. sportowych

Załącznik do regulaminu Mapy Tras OST XCO – 1/08/2026

- PRO, AMATOR Juniorka, Junior, Juniorka Młodsza, Junior Młodszy
- runda 6 km, 76m przewyższenia

TRASA OZNACZONA KOŁOREM CZERWONYM



- Młodzik, Młodziczka, Żakini, Żak, dzieci 11-12 lat, dzieci 13-14 lat, FUN – runda 4,6 km, 54m przewyższenia

TRASA OZNACZONA KOŁOREM NIEBIESKIM



- ## TRASA OZNACZONA KOLOREM ZIELONYM

