



Mrągowo



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**globmetal**

## REGULAMIN ZAWODÓW

### MISTRZOSTWA KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS W KOLARSTWIE GÓRSKIM XCC (Short Track) • XCO (Cross Country)



**Mrągowo, 5–6 czerwca 2026 r.**

Miasteczko Westernowe Mrongoville  
ul. Młynowa 50, 11-700 Mrągowo

*Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki*

## I. CEL ZAWODÓW

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS
- Upowszechnianie sportu i aktywnego stylu życia
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2026 rok
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wykształcenia zawodniczek i zawodników LZS
- Promocja zasady Fair Play

## II. ORGANIZATORZY

- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Burmistrz Mrągowo
- Mrągowskie Stowarzyszenie Rowerowe

### III. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniach 05–06.06.2026 r. (piątek–sobota) w Mrągowie (gmina Mrągowo, powiat mrągowski, województwo warmińsko-mazurskie) na trasie Miasteczka Westernowego Mrongoville. Biuro zawodów usytuowane jest w Miasteczku Mrongoville.

#### Biuro Zawodów

Dzień	Godziny biura zawodów	Uwagi
<b>Piątek, 05.06.2026</b>	15:00 – 20:00	Odprawa techniczna: 15:25 Ceremonia Otwarcia: 15:45 Odprawa techniczna wyścigów sobotnich 20:00
<b>Sobota, 06.06.2026</b>	od 08:45	Ceremonia Otwarcia: 10:00

### IV. PROGRAM ZAWODÓW

#### Dzień 1 – Piątek, 05.06.2026 | Short Track XCC

Godzina	Kategoria/Zdarzenie	Czas wyścigu (min)/Uwagi
15:00	Otwarcie biura zawodów	
15:00-15:20	Objazd trasy	
15:25-15:40	Odprawa techniczna zawodów	
15:45-15:55	Ceremonia otwarcia I dnia Mistrzostw	
16:10	Żak, Żakini	8 min
16:30	Młodzik, Młodziczka	10 min
16:50	Juniorka Młodsza	12 min
17:10	Junior Młodszy	12 min
17:35	Masters I i II M + Amator M I + II	15 min
18:00	Masters K + Amator K I + II	15 min
18:25	Juniorka, Orliczka + Elita Kobiet,	18 min
18:55	Junior, Orlik, Elita M,	18min
19:30	Dekoracja	
20:00	Odprawa techniczna startów sobotnich w dniu 06.06.2026	

## Dzień 2 – Sobota, 06.06.2026 | Cross Country XCO

Godzina	Kategoria/Zdarzenie	Czas wyścigu (min)/Uwagi
<b>05.06.2026 20:00</b>	<b>ODPRAWA TECHNICZNA WYSCIGÓW SOBOTNICH</b>	
08:45	Otwarcie biura zawodów	
09:00-09:45	Oficjalny objazd trasy	
10:00	Ceremonia otwarcia zawodów II dnia Mistrzostw	
10:30	Żak	15-30
10:32	Żakini	15-30
11:00	Juniorka Młodsza	45-60
11:02	Młodzik	30–45
11:04	Młodziczka	30–45
12:00	Junior Młodszy	45-60
13:15	Dekoracja I bloku	
14:00	Elita K, Orliczka,	75-90
14:02	Juniorka	60-75
14:04	Masters K, Amator K I+II	60-75
15:30	Elita M, Orlik	75-90
15:32	Junior	60-75
15:34	Masters M I+II, Amator M I+II	60-75
17:00-17:30	Dekoracja II Bloku + Ceremonia Zamknięcia	

## Dzień 2 – Sobota, 06.06.2026 | Wyścigi Dzieci

Godzina	Kategoria	Uwagi
17:30 – 17:40	Chłopcy 3-6 lat / Dziewczynki 3–6 lat	Zapisy możliwe również w dniu zawodów do godz. 16:30
17:45 – 17:55	Chłopcy 7–8 lat / Dziewczynki 7–8 lat	Zapisy możliwe również w dniu zawodów do godz. 16:30
18:00 – 18:15	Chłopcy 9–10 lat / Dziewczynki 9–10 lat	Zapisy możliwe również w dniu zawodów do godz. 16:30
18:20	Dekoracja	

## V. UCZESTNICTWO I KATEGORIE WIEKOWE

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS mogą startować wszyscy zawodnicy posiadający ważną licencję kolarską PZKol oraz ważne badania lekarskie, w następujących kategoriach wiekowych zgodnie z przepisami PZKol. Zawodnicy zrzeszeni w klubach LZS posiadający dodatkowo legitymację LZS z opłaconymi składkami będą klasyfikowani również w oddzielnej klasyfikacji Mistrzostw KZ LZS:

Równocześnie z Mistrzostwami odbędzie się wyścig globmetal xc race, w którym istnieje możliwość udziału w innych kategoriach wiekowych.

### Kategorie dla zawodników licencjonowanych

Kategoria - Kobiety	Wiek	Przynależność
Żakini	11–12 lat	globmetal xc race
Młodziczka	13–14 lat	LZS / globmetal xc race
Juniora młodsza	15–16 lat	LZS / globmetal xc race
Juniora	17–18 lat	LZS / globmetal xc race
Orliczka	19–22 lata	LZS / globmetal xc race
Elita kobiet	19 lat i więcej	globmetal xc race
Masters kobiet	30 lat i więcej	globmetal xc race

Kategoria – Mężczyźni	Wiek	Przynależność
Żak	11–12 lat	globmetal xc race
Młodzik	13–14 lat	LZS / globmetal xc race
Junior młodszy	15–16 lat	LZS / globmetal xc race
Junior	17–18 lat	LZS / globmetal xc race
Orlik	19–22 lata	LZS / globmetal xc race
Elita mężczyzn	19 lat i więcej	globmetal xc race
Masters I	30–39 lat	globmetal xc race
Masters II	40 lat i więcej	globmetal xc race

### Kategorie dla zawodników bez licencji

Kategoria	Wiek	Przynależność
Amator M I	18–34 lata	globmetal xc race
Amator M II	35 lat i więcej	globmetal xc race
Amator K I	18–34 lata	globmetal xc race
Amator K II	35 lat i więcej	globmetal xc race
Dziewczynki 3–6 lat	ur. 2020–2023	globmetal xc race
Dziewczynki 7–8 lat	ur. 2018–2019	globmetal xc race

Dziewczynki 9–10 lat	ur. 2016–2017	globmetal xc race
Chłopcy 3–6 lat	ur. 2020–2023	globmetal xc race
Chłopcy 7–8 lat	ur. 2018–2019	globmetal xc race
Chłopcy 9–10 lat	ur. 2016–2017	globmetal xc race

## VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem systemu elektronicznego dostępnego pod adresem:

<https://wynikizawodow.eu/>

Zgłoszenia przyjmowane są przez system elektroniczny

Szczegółowe terminy zgłoszeń zostaną podane na stronie <https://wynikizawodow.eu/>

**Termin A:** do 31.05.2026 r. (**niedziela**) godz. 23:59

**Termin B:** do 02.06.2026 r. (**wtorek**) godz. 23:59

W Biurze Zawodów zgodnie z programem minutowym dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane tylko w kategoriach Amator zgodnie z opłatą Termin B

## VII. OPŁATA WPISOWA

Jednorazowa opłata obejmuje udział w zawodach w dniach 5–6 czerwca 2026 r. (XCC + XCO)

### Termin A

Kategoria	Opłata
Żak/Żakini, Młodzik/Młodziczka	50 zł
Junior Młodszy/Juniorka Młodsza	60 zł
Junior/Juniorka	80 zł
Elita/Orlik/Masters	100 zł
Amator (bez licencji)	100 zł

### Termin B

Kategoria	Opłata
Żak/Żakini, Młodzik/Młodziczka	70 zł
Junior Młodszy/Juniorka Młodsza	80 zł
Junior/Juniorka	100 zł
Elita/Orlik/Masters	120 zł
Amator (bez licencji)	120 zł

## VIII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

### Tytuł Mistrzowski

Zwycięzca w kategorii LZS zdobywa tytuł Mistrza Krajowego Zrzeszenia LZS oraz koszulkę Mistrza KZ LZS.

### Nagrody indywidualne

- Miejsca I–III w poszczególnych kategoriach wiekowych LZS: medal LZS
- Miejsca I–III w poszczególnych kategoriach wiekowych globmetal xc race: puchar globmetal xc race

W ramach globmetal xc race organizator przewidział nagrody finansowe w kategoriach PZKol. W pozostałych kategoriach przewidziano nagrody rzeczowe.

## IX. KLASYFIKACJE LZS

W trakcie trwania Mistrzostw prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja indywidualna w kategoriach wiekowych: Młodziczka, Młodzik, Juniorka Młodsza, Junior Młodszy, Juniorka, Junior, Orliczka, Orlik
- Punktacja ogólna województw – zgodnie z regulaminem KZ LZS
- Punktacja klubowa – zgodnie z regulaminem KZ LZS

## X. WERYFIKACJA

Wymagane dokumenty zgodnie z przepisami PZKol i regulaminem Mistrzostw Zrzeszenia LZS:

- Ważna licencja kolarska wydana przez PZKol
- Ważne badania lekarskie
- Legitymacja LZS z opłaconymi aktualnie składkami
- Potwierdzenie uiszczenia opłaty wpisowej

## XI. KOMISJA SĘDZIOWSKA

- Komisję sędziowską powołuje Polski Związek Kolarski oraz Regionalny Związek Kolarski zgodnie z przepisami PZKol.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem

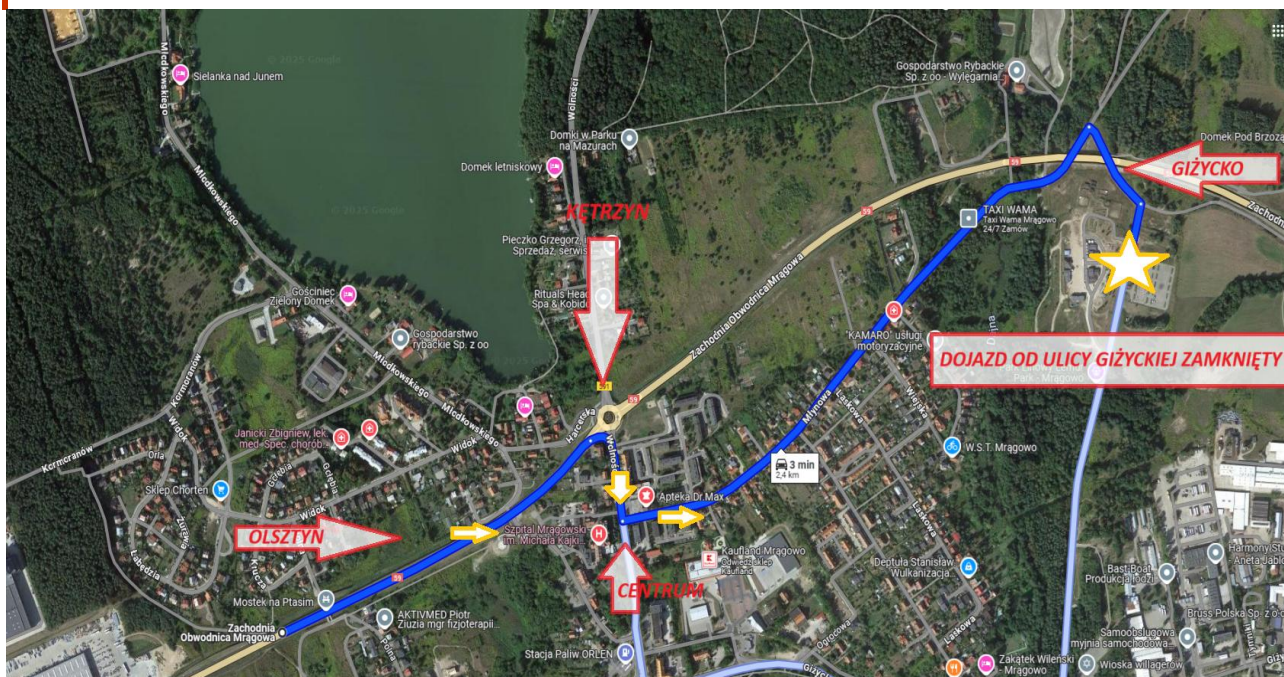
## XII. LOKALIZACJA I DOJAZD

<b>Obiekt</b>	Miasteczko Westernowe Mrongoville
<b>Adres</b>	ul. Młynowa 50, 11-700 Mrągowo
<b>Współrzędne GPS</b>	53.88374, 21.31868
<b>Parking</b>	Bezpłatny parking dostępny na miejscu

## Dojazd

Mrongville znajduje się na obrzeżach miasta Mrągowo. Najdogodniejsza trasa prowadzi drogą krajową nr 59, a następnie należy kierować się znakami wskazującymi na Mrongville lub Miasteczko Westernowe.

**UWAGA: W dniu 06.06.2026 dojazd od ulicy Giżyckiej będzie NIEMOŻLIWY. Prosimy o korzystanie z alternatywnych tras dojazdowych zgodnie ze znakowaniem oraz podpowiedzią na mapce dojazdu.**



## XIII. PROFIL TRASY WYŚCIGU

Link do pobrania pliku GPX trasy Short Track [https://globmetalxc.p/XCC\\_2026.gpx](https://globmetalxc.p/XCC_2026.gpx)



Link do pobrania pliku GPX trasy XCO [https://globmetalxc.p/XCO\\_2026.gpx](https://globmetalxc.p/XCO_2026.gpx)



### XIII. KONTAKT Z ORGANIZATORAMI

Funkcja	Kontakt
Kierownik trasy	Radosław Parzych   tel. +48 505 130 326
Dyrektor Zawodów/Organizator	Dominik Marcinkjan   tel. +48 782 440 222
Media	Anna Wierzchowska   tel. +48 506 978 596

### XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie, po konsultacji z komisją sędziowską. Wszystkie zmiany będą ogłaszane w strefie start/meta oraz na stronie zapisów zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt osobisty i sprzęt sportowy uczestników
- Zawodniczki i zawodnicy na starcie będą ustawiani zgodnie z aktualną klasyfikacją indywidualną PP XCO MTB PZKol, pozostali wg losowania.
- Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w wyścigu prezentując licencje w Biurze zawodów w godzinach pracy biura wyścigu zgodnych z programem minutowym, lecz nie później niż 1 godzinę przed startem danej kategorii
- Oficjalny trening na trasie, w dniu zawodów, dozwolony jest wyłącznie po kontroli licencji, zakończeniu wszystkich formalności rejestracyjnych i odebraniu numerów startowych.
- Podczas treningu zawodnik musi mieć tabliczkę z numerem na rowerze. Podczas trwania wyścigów trenowanie na trasie zawodów jest zabronione.

- Zawodnik ma obowiązek zwrócić wszystkie pobrane numery startowe w biurze zawodów lub w miejscu wskazanym na odprawie technicznej. Za każdy niezwrócony lub zniszczony numer opłata wynosi 150 zł.
- Kary: Zgodnie z przepisami PZKol.
- Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI.
- kwestie nieujęte niniejszym regulaminem rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem

**Najbliższy szpital: Szpital Powiatowy w Mrągowie, ul. Wolności 12, 11-700 Mrągowo, tel. +48 89 741 32 00**

#### **XIV. WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

---

Uczestnik wyścigu poprzez zgłoszenie się do zawodów i udział w nich wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie, wykorzystywanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku przez Organizatora oraz podmioty z nim współpracujące, w szczególności sponsorów, partnerów medialnych i instytucjonalnych.

Wizerunek uczestnika może być wykorzystywany w materiałach promocyjnych, reklamowych, informacyjnych oraz archiwalnych związanych z wydarzeniem, w tym w mediach społecznościowych, transmisjach, retransmisjach, materiałach fotograficznych, wideo oraz wszelkich innych formach medialnych.

Organizator zastrzega sobie prawo do przekazywania materiałów zawierających wizerunek uczestników sponsorom i partnerom wydarzenia w celu dalszego wykorzystania zgodnie z umowami sponsorskimi i promocyjnymi.

Uczestnikowi nie przysługuje roszczenie o jakiekolwiek wynagrodzenie od Organizatora, sponsorów lub podmiotów współpracujących z tytułu wykorzystania wizerunku w ww. zakresie.