



KROKOWSKIE
CENTRUM
KULTURY
w Krokowej

Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej

84-113 Wierzchucino ul. Antoniego Abrahama 38

tel. 691 447 000, 733 317 775

http: www.kck.krokowa.pl e-mail: dyrektor@kck.krokowa.pl

REGULAMIN

IV Marsz Nordic Walking z okazji Dnia Kobiet

„Być piękną, to być Sobą”

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności fizycznej.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Integracja kobiet w różnych grupach wiekowych.
4. Integracja uczestników poprzez rekreacyjną formę ruchu.
5. Kontynuacja cyklicznego wydarzenia sportowo-rekreacyjnego.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Marszu jest Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej.
2. Siedziba Organizatora:
Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej
ul. Antoniego Abrahama 38, 84-113 Wierzchucino
3. Organizator odpowiada za przygotowanie i przeprowadzenie Marszu w zakresie określonym niniejszym Regulaminem.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Marsz odbędzie się w miejscowości Dębki – ujście rzeki Piaśnicy.
2. Termin wydarzenia zostanie podany do publicznej wiadomości w materiałach informacyjnych Organizatora.
3. Biuro zawodów, start i meta zlokalizowane będą w bezpośrednim sąsiedztwie miejsca startu.

IV. TRASA

1. Marsz rozegrany zostanie na wyznaczonych trasach:
 - a) trasa krótka – ok. 5 km,
 - b) trasa długa – ok. 10 km.
2. Trasy przebiegają po terenach ogólnodostępnych.
3. Przebieg tras stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
4. Marsz odbędzie się bez wyłączania ruchu pieszego.
5. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności oraz przestrzegania przepisów porządkowych i zasad bezpieczeństwa.





V. PROGRAM IMPREZY

1. Szczegółowy program minutowy wydarzenia zostanie opublikowany przed dniem Marszu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w harmonogramie.

VI. UCZESTNICTWO

1. Marsz ma charakter rekreacyjny i nie jest zawodami sportowymi.
2. W Marszu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz osoby nieletnie **wyłącznie pod stałą opieką rodzica lub opiekuna prawnego**, który ponosi pełną odpowiedzialność za osobę nieletnią podczas trwania Marszu.
3. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Marszu jest:
 - a) prawidłowe zgłoszenie elektroniczne,
 - b) zaakceptowanie niniejszego Regulaminu,
 - c) brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Marszu,
 - d) w przypadku osób nieletnich – **udzielenie zgody przez rodzica lub opiekuna prawnego** oraz udział w Marszu pod jego opieką.
4. Limit uczestników wynosi 250 osób.
5. O dopuszczeniu do udziału decyduje kolejność zgłoszeń.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez stronę internetową: <https://www.wynikizawodow.eu/>
2. Rejestracja jest jednoznaczna z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy powstałe podczas rejestracji.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Weryfikacja uczestników odbywa się w biurze zawodów w dniu wydarzenia.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego.
3. Odbiór pakietu startowego potwierdzany jest czytelnym podpisem, który jednocześnie stanowi oświadczenie, że uczestnik:
 - a) zapoznał się z Regulaminem i w pełni go akceptuje,
 - b) bierze udział w Marszu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność,
 - c) jego stan zdrowia pozwala na udział w Marszu i nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych,
 - d) jest świadomy, że udział w Marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz ryzykiem urazów, kontuzji i innych zdarzeń losowych,
 - e) przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, zdrowotne lub majątkowe,
 - f) zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń Organizatora,
 - g) przyjmuje do wiadomości brak zabezpieczenia medycznego i ubezpieczenia NNW,





- h) wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku,
- i) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO.

IX. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Marsz odbywa się w formie Nordic Walking.
2. Uczestnicy zobowiązani są do poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie.
3. Zabrania się skracania trasy.
4. Organizator nie zapewnia sprzętu sportowego.

X. BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Uczestnicy biorą udział w Marszu na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe ani majątkowe.
3. Organizator nie zapewnia zabezpieczenia medycznego ani ubezpieczenia NNW.
4. Zaleca się posiadanie indywidualnego ubezpieczenia.

XI. DANE OSOBOWE I WIZERUNEK (RODO)

1. Administratorem danych osobowych jest Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej.
2. Dane przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji i realizacji Marszu.
3. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału.
4. Uczestnikom przysługują prawa wynikające z przepisów RODO.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian Regulaminu.
2. O wszelkich zmianach Organizator poinformuje poprzez stronę zapisów oraz media społecznościowe.
3. Organizator ma prawo odwołać lub przerwać wydarzenie.
4. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji.





KROKOWSKIE
CENTRUM
KULTURY
w Krokowej

Krokowskie Centrum Kultury w Krokowej

84-113 Wierzychucino ul. Antoniego Abrahama 38
tel. 691 447 000, 733 317 775
http: www.kck.krokowa.pl e-mail: dyrektor@kck.krokowa.pl

załącznik nr 1

Trasa ok. 10 km



Trasa ok. 5 km

